



Ausrüstungsliste

Silvester Skitouren Kleinwalsertal / Allgäu

alle mit * markierten Gegenstände kannst Du kostenlos bei uns leihen!

Bitte gib uns hierzu mindestens 3 Wochen vor Tourstart bescheid.

grün=MUSS / schwarz=SOLL

Freizeitbekleidung

- für An- und Abreise (kann ggf. in der Unterkunft oder im Auto aufbewahrt werden)
- Bekleidung für Aufenthalt und Übernachtung (Hotel, Hütte, Lodge, Zelt)

Bekleidung Schicht - 1 - Unterwäsche:

- Sportunterwäsche evtl. zusätzliche Wechselgarnitur
- Funktionsunterwäsche lang evtl. zusätzliche Wechselgarnitur
- Funktionssocken lang evtl. zusätzliche Wechselgarnitur
- T-Shirt evtl. zusätzliches Wechselshirt
- Langarmshirt/Longsleeve evtl. zusätzliche Wechselshirts

Bekleidung Schicht - 2 - wärmende Schicht:

- Funktionspullover
- Funktionsweste kurzarm
- Softshell-/Primaloftjacke
- Softshell-/Skitourenhose

Bekleidung Schicht - 3 - Wind- und Wetterschutz:

- Hardshelljacke, wind- und wasserfest**
- Hardshellhose, wind- und wasserfest**
- Wärme-/Isolierjacke (Primaloft)**
- Wärme-/Isolierhose (Primaloft)

Wir weisen darauf hin, dass Deine Bekleidung so funktionell wie möglich gewählt werden sollte, d.h. schnelltrocknende Bekleidung z.B. Merinowolle für Unterwäsche (Schicht 1) und die wärmende Schicht (Schicht 2), sowie wind- und wasserfeste Kleidungsstücke für die Oberbekleidung (Schicht 3)

Handschuhe:

- Unterziehhandschuhe**
- Leichte Tourenhandschuhe
- Überziehhandschuh, wind- und wasserfest**
- Wärmepads zum Einlegen in die Handschuhe



Gesicht und Kopf:

- Sonnenbrille Schutzklasse 2-3
- Ski- und Schneibrille Schutzklasse 2-3
- Schlauchtuch
- Windstoppermütze warm
- Sonnenschutz für den Kopf (Cap, Tuch oder Sonnenhut)
- Skitourenhelm**

Schuhe:

- Schuhe für die Unterkunft und Übernachtung (z.B. Crocs/Hüttenschuhe)
- Berg-/ Wanderschuhe Kat.B (außerhalb der Hütte)
- Tourenskischuh**
- Heizsohlen oder Heizpads

Bergausrüstung:

- Tourenskiausrüstung (Tourenski, Felle, Harscheisen)**
- Tourenstöcke mit Schneetellern***
- Lawinsonde***
- LVS (Lawinenverschüttetensuchgerät) inkl. neuen Batterien***
- Lawinenschaufel aus Metall***

Campingausrüstung:

- Hüttenschlafsack (Pflicht auf Hütten als hygienische Zwischenschicht!)**
- Sitzkissen aufblasbar
- Trinkflasche aus Kunststoff, min.1l, ggf. mit Thermohülle**
- Thermosflasche, min.1l**

Rucksack:

- Rucksack 20-25 Liter inkl. Regenhülle**

Ich packe meinen Rucksack... so leicht wie möglich, so schwer wie nötig. Packe Deinen Rucksack mit Bedacht, damit Du auf deinem Bergabenteuer entspannt unterwegs sein kannst.

Übernachtungsgepäck für Materialtransport zur Hütte:

- großer Rucksack & Tagesrucksack am besten mit darin verstauen**
- KEINEN Koffer / Reisetasche / Seesack**



Hygieneartikel:

- Waschzeug inkl. Mikrofaserhandtuch
- Feuchttücher
- Tampons oder Binden
- Taschentücher
- Sonnencreme & Lipenschutz**
- Handdesinfektionsmittel

Unverzichtbares Material das auf keiner Tour fehlen darf:

- Stirnlampe inkl. Ersatzbatterien oder Akkus**
- Notfallapotheke inkl. Rettungsdecke**
- Taschenmesser/Multitool
- Biwaksack dient als Außenhülle um Deinen Schlafsack. Er schützt vor Nässe, Schmutz, Auskühlung und kann im Ernstfall Leben retten
- Feuerzeug/Feuerstein

Persönliches:

- Wichtige persönliche Medikamente**
- Personalausweis**
- EC-/Kreditkarten**
- Versicherungsnachweis (Auslandskranken- und Bergkostenversicherung)
- Impfausweis/-nachweis**
- Alpenvereinsausweis
- Smartphone mit Powerbank**
- Energieriegel**
- Blasenpflaster
- Ohropax

Weitere Empfehlungen:

- Sportuhr mit Weckfunktion
- Topographische Karten des Gebiets (analog oder digital)
- Reisewaschmittel (biologisch abbaubar)
- Verschiedene Packsäcke für Schmutzwäsche und zum wasserdichten Verpacken

Unsere Ausrüstungsliste beruht auf unserer Erfahrung.
Die Verantwortung über Deine persönliche Ausrüstung liegt bei Dir selbst.